Kreisverband Stade

Schwinge Werkstätten

Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026

Deutsches Rotes Kreuz

KW 41

	Menü 1	Menü 2	Salatteller
Montag, 05.10.2026	Ravioli (mit Pilzfüllung) A,Aa,C Tomatenkräutersoße Beilagen-Salat/ Rohkost J Buttermilchdessert "Mango" G	Ravioli (mit Pilzfüllung) A,Aa,C Kräuter-Käsesauce 12,O,G Beilagen-Salat/ Rohkost J Buttermilchdessert "Mango" G	Großer Salatteller Geflügelbällchen A,Aa,O,C,G,J Dressing O,C,G,J Brötchen/Baguette A,Aa Buttermilchdessert "Mango" G
Dienstag, 06.10.2026	Rahmkohlrabi A,Aa,Ae,O,G Salzkartoffeln Eieromelette O,C,G Beilagen-Salat/ Rohkost J Obst	Paprikaschoten gefüllt (Reis, Frischkäse, Tomate) und Käse überbacken 1,A,Ab,O,G Salzkartoffeln Sauce und A,Aa,Ae,O,G Beilagen-Salat/ Rohkost J Obst	Großer Salatteller Mozzarella-Sticks A,Aa,Ad,O,G Dressing A,Ae,O,C,G,J Brötchen/Baguette A,Aa Obst
Mittwoch, 07.10.2026	Chili con carne (Rind) "mild" 2 mit Mehrkorn Baguettebrötchen A,Aa,Ad,Ae,Af Beilagen-Salat/ Rohkost J Vanillepudding O,G	Gemüse - Kartoffelpfanne mit Dip/ Sauce 2,4,12,O,C,G,J Beilagen-Salat/ Rohkost J Vanillepudding O,G	Großer Salatteller Hähnchen Innenfilet Mediteran C Dressing O,C,G,J Brötchen/Baguette A,Aa Vanillepudding O,G
Donnerstag, 08.10.2026	Kutterfrikadelle mit A,Aa,O,D,G,J Kartoffel- Möhrenstampf O,G Beilagen-Salat/ Rohkost J Joghurtbecher	Gemüsebratling mit A,Aa,C Kartoffel- Möhrenstampf O,G Beilagen-Salat/ Rohkost J Joghurtbecher	Großer Salatteller Frühlingsrolle Vegetarisch 3,A,Aa,C,I Dressing O,C,G,J Brötchen/Baguette A,Aa Joghurtbecher
Freitag, 09.10.2026	Minestrone "Italienische Gemüsesuppe" I mit Reisnudeln A,Aa Beilagen-Salat/ Rohkost J Heidelbeer- Creme O,G	Blumenkohlsuppe (Vegetarisch) O,G mit Kartoffelwürfel Beilagen-Salat/ Rohkost J Heidelbeer- Creme O,G	Großer Salatteller Ananas- Hähnchenspieße I Dressing O,C,G,J Brötchen/Baguette A,Aa Heidelbeer- Creme O,G

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (Ab) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (Af) Hafer und Hafererzeugnisse*; (O) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Änderungen vorbehalten!