Kreisverband Stade

Schwinge Werkstätten

Speiseplan vom 12.10.2026 - 18.10.2026

Deutsches Rotes Kreuz

KW 42

	Menü 1	Menü 2	Salatteller
Montag, 12.10.2026	Hähnchengyros in Rahmsoße O,G Vollkornreis Beilagen-Salat/ Rohkost J Obst	CousCous-Pfanne A,Aa,I mit Paprika-Rahmsauce Beilagen-Salat/ Rohkost J Obst	Großer Salatteller Thunfisch D Dressing O,C,G,J Brötchen/Baguette A,Aa Obst
Dienstag, 13.10.2026	Schweineschnitzel dazu A,Aa Pilzsoße O,G und Kartoffeln Beilagen-Salat/ Rohkost J Buttermilchdessert mit Frucht O,G	Paniertes Gemüseschnitzel A,Aa,O,C,G,I dazu Süßkartoffel - Lauchpfanne O,G Beilagen-Salat/ Rohkost J Buttermilchdessert mit Frucht O,G	Großer Salatteller Mozzarellakugeln O,G Dressing O,C,G,J Brötchen/Baguette A,Aa Buttermilchdessert mit Frucht O,G
Mittwoch, 14.10.2026	Nudeln (Penne) A,Aa Gemüse- Tomaten- Käsesauce 12,A,Aa,O,F,G Beilagen-Salat/ Rohkost J Pfirsichquarkspeise O,G	Vollkorn- Nudeln A,Aa Gemüse- Tomaten- Käsesauce 12,A,Aa,O,F,G Beilagen-Salat/ Rohkost J Pfirsichquarkspeise O,G	Großer Salatteller Mini Schnitzel (Schwein) A,Aa Dressing A,Ae,O,C,G,J Brötchen/Baguette A,Aa Pfirsichquarkspeise O,G
Donnerstag, 15.10.2026	Fischfilet "paniert" D dazu Kartoffelstampf 12,O,G Gemüsesoße A,Aa,Ae,O,G,I Beilagen-Salat/ Rohkost J Mini Gebäck (Donuts) A,Aa,Af,O,C,F,G	Falafelbällchen A,Aa dazu Kartoffelstampf 12,O,G Gemüsesoße A,Aa,Ae,O,G,I Beilagen-Salat/ Rohkost J Mini Gebäck (Donuts) A,Aa,Af,O,C,F,G	Großer Salatteller Hähnchen Nuggets A,Aa Dressing O,C,G,J Brötchen/Baguette A,Aa Mini Gebäck (Donuts) A,Aa,Af,O,C,F,G
Freitag, 16.10.2026	Schmorkohl (Rind) O,G mit Kartoffeln Beilagen-Salat/ Rohkost J Pudding (Schokolade) O,G	Kohlrabi- Möhrensuppe Vollkornbaguette A,Aa,Ad,Ae,Af Beilagen-Salat/ Rohkost J Pudding (Schokolade) O,G	Großer Salatteller Hähnchen-Innenfilet-Mediteran C Dressing O,C,G,J Brötchen/Baguette A,Aa Pudding (Schokolade) O,G

Enthält Zusatzstoffe: (12) mit Farbstoff* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (Af) Hafer und Hafererzeugnisse*; (O) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (F) Soja und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Änderungen vorbehalten!