

# An die Pflegenden

Selbstfürsorge ist entscheidend.  
Vergessen Sie nicht auf sich selbst zu achten.  
Auch Sie benötigen Zeit zur Regeneration  
und für Ausgleich.

Gönnen Sie sich einige Stunden in der Woche für sich selbst, um Ihren eigenen Interessen nachzugehen. Es ist wichtig, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, ohne sich egoistisch zu fühlen.



## Sprechen Sie uns an



Montags bis freitags:  
8:30 – 13:00 Uhr

NICOLE HERZOG  
Telefon 04141 8033 107

[unterstuetzungsdienst@kv-stade.drk.de](mailto:unterstuetzungsdienst@kv-stade.drk.de)

## DRK- Unterstützungsdienst

- HilDe – Hilfen bei Demenz
- Individueller Betreuungsplan
- Hauswirtschaftlicher Dienst



# Betreuungs- und Entlastungsdienste

Der DRK-Kreisverband Stade bietet anerkannte niedrigschwellige Betreuungsangebote nach § 45b SGB XI für

- Pflegebedürftige aller Pflegegrade und
- Menschen mit Demenz

in ihrer häuslichen Umgebung.

Speziell geschulte Helfer und Helferinnen betreuen individuell in einer Eins-zu-Eins-Betreuung mit dem Ziel

- pflegende Angehörige zu entlasten
- ein längeres Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen
- soziale Kontakte aufrechtzuerhalten

## Unsere Leistungen



### Hauswirtschaftlicher Dienst

- unterstützende Hilfe im Haushalt
- Reinigung der Wohnung
- Botengänge
- Fahrdienste

### Alltagsbegleitung

- individuelle Betreuung
- Unterstützung bei Freizeitgestaltung
- Begleitung beim Einkauf
- Vorlesen und Zuhören
- gemeinsames Kochen

### Pflegebegleitung

- bedarfsgerechte Begleitung
- Hilfe bei der Strukturierung und Organisation des Alltags
- Stärkung zur Selbsthilfe

### Abrechnung

- Die Leistungen können über den monatlichen Entlastungsbetrag von 125 Euro direkt mit der Pflegekasse abgerechnet werden
- 40% des Pflegesachleistungsbudgets können für diese Leistungen umgewandelt werden
- Zusätzlich kann die Verhinderungspflege in Höhe von 1.744 Euro im Jahr genutzt werden

*Unser Unterstützungsdienst trägt dazu bei, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Pflegebedürftigen als auch der pflegenden Angehörigen zu steigern.*

